



STICHTING *Perfectly Preemie*

Els en Annemiek, oprichters van Stichting Perfectly Preemie, willen ouders op de couveuseafdeling een hart onder de riem steken. Zij zetten zich samen met een groep vrijwilligers in om passende kleding voor premature en dysmature baby's van 1200 tot 1800 gram die op de couveuseafdeling verblijven.

Waar komt het idee van de stichting vandaan?

Els: "Toen ik ruim 20 jaar geleden begon met werken op de neonatologieafdeling, stond daar voor de ingang van de afdeling een vitrinekast met kleding in maat 44. Deze kon je toen nog niet kopen in de winkel. Er was een naaister die deze kleertjes speciaal maakte voor de allerkleinste baby's van onze afdeling. Heel simpele broekjes met een omslagtruitje erbij in een paar verschillende printjes of kleurtjes. Deze setjes waren gemaakt van zachte katoen met touwtjes en elastiek. De setjes in de vitrinekast waren gewassen en verpakt en konden ouders bij de verpleegkundigen van de afdeling kopen. Veel ouders kochten ook de 'babyborn' poppenkleding om hun baby iets anders te kunnen aandoen. Qua materiaal zeer ongeschikt (want van

polyester) en ook de pasvorm was niet geweldig. Met deze twee herinneringen is eigenlijk mijn idee van Perfectly Preemie ooit ontstaan."

Prematuurkleding in maat 44 is inmiddels overal te koop, maar een maatje kleiner blijft lastiger. Els vervolgt: "Ik merk zelf dat ouders op het moment van een opname vaak heel andere dingen aan hun hoofd hebben, dan dat ze op zoek gaan naar passende kleding. Ouders zijn geschrokken, verdrietig, bang, moe en machteloos. Hun kindje ligt in een couveuse aangesloten aan allerlei apparatuur en hun toekomst is onzeker. Op dat moment is het mooi om ouders iets aan te kunnen bieden dat hen even afleidt van deze situatie. Met het uitzoeken van een mooi setje kleding aan de couveuse of aan het bedje van hun kindje, kunnen ze als ouders weer even bezig zijn met 'normale' babyzaken: het uitzoeken van het eerste setje kleding dat hun kindje na de geboorte zal gaan dragen."

Jullie zijn in maart 2020 begonnen. Het begin van de coronatijd. Had dat er iets mee te maken?

Els: "Annemiek is mijn overbuurvrouw en we kennen elkaar via de plaatselijke harmonie. Tijdens de lockdown van de coronapandemie vroeg Annemiek of ze mondkapjes kon maken voor op de couveuseafdeling. Die mochten we helaas niet gebruiken op de afdeling, dus heb ik haar gevraagd of ze eens kon proberen



Els van der Zee

een rompertje en mutsje te maken in maat 40. Dat heeft ze gedaan en samen hebben we het basispatroon net zo lang aangepast totdat we een ideale pasvorm hadden. Vervolgens gingen we ook nog broekjes maken en zo werden de sets compleet. Later begon ik ook met naailessen. Zo begon onze samenwerking. Er was meteen veel draagvlak: we kregen zelfs van mensen geld toegestopt om nieuwe stoffen te kopen. Omdat er steeds meer vraag kwam en we alles goed wilden vastleggen, zijn we op 20 november 2020 samen naar de notaris gegaan om daar officieel Stichting Perfectly Preemie Nederland op te richten."

Hoe gaat het tot nu toe? Hoeveel setjes hebben jullie al gemaakt?

Els: "Het loopt ontzettend goed! We wisten niet dat de vraag zó groot zou zijn! Inmiddels werken we samen met 16 vrijwilligers en delen we onze setjes in 20 ziekenhuizen in Nederland uit. Elke kindje dat daar op de neonatologie verblijft met een gewicht tussen de 1200 en 1800 gram krijgt van de afdeling een gratis setje. We hebben de eerste jaren niet goed bijgehouden hoeveel setjes we al gemaakt en uitgedeeld hebben; daar zijn we sinds dit jaar mee gestart. Maar ik schat tussen de 2500 en 3000 setjes tot nu toe. In het begin maakten we er natuurlijk een heel stuk minder. Maar inmiddels naaien we met een hele groep en is de productie een stuk hoger. In het eerste kwartaal van 2023 maakten we ruim 400 setjes en deelden er rond de 300 uit."

Kunnen ouders zelf ook setjes kleding aanschaffen bij jullie?

Els: "Jazeker. We maken al onze setjes in 1 maat. Dit is een combinatie tussen maat 40 en maat 42. Deze maat is draagbaar voor baby's tussen de 1200 en 1800 gram. Ouders (of familie en vrienden) kunnen bij ons ook extra setjes bestellen voor

Ouders, familieleden, vrienden, maar ook verpleegkundigen kunnen **Perfectly Preemie** via een privébericht op Facebook en Instagram of via het contactformulier van de website www.perfectlypreemie.nl bereiken. Stichting Perfectly Preemie is volledig afhankelijk van donaties. **Steunen?** Ga naar de doneerbutton op de website.



Annemiek Lipsch

€ 17,50. De volledige opbrengst van deze setjes gebruiken we weer voor de aanschaf van nieuwe stoffen en materialen, voor verzending naar de ziekenhuizen en voor promotiemateriaal. Sinds kort maken (en doneren) we ook setjes in maat 30. Deze zijn bedoeld voor stilgeboren of overleden baby's tussen de 500 en 800 gram (meestal qua leeftijd tussen de 24 en 28 weken). Deze setjes zijn voor ouders altijd gratis. In het MUMC in Maastricht liggen deze setjes ook op de afdeling op voorraad."

Wat is jullie droom? Waar staan jullie over 5 jaar?

Els: "Eigenlijk is onze grootste droom dat onze kleding niet meer nodig zou zijn! Helaas weten we ook dat die droom voorlopig niet haalbaar is. Zeker niet binnen nu en 5 jaar. Voor nu is ons doel dat ouders die kleding nodig hebben voor hun prematuur of dysmatuur geboren kindje ons weten te vinden. Verder hopen we dat we door kunnen blijven gaan met wat we nu doen. We hopen dat onze vrijwilligers over 5 jaar nog net zo enthousiast zijn om voor ons te naaien als nu. Deze prachtige groep dames verdient namelijk ook een dikke pluim voor al hun werk. Zonder hen kan onze stichting niet bestaan!" ♥

We kunnen geen zorgen bij ouders wegnemen, maar we kunnen ze wel verblijden met mooie pakjes die passen.