

Stichting Perfectly Preemie Nederland



ELS VAN DER ZEE WERKT ALS VERPLEEGKUNDIGE OP DE NEONATOLOGIEAFDELING IN HET MEDISCH CENTRUM ZUYDERLAND IN HEERLEN. MET HAAR OVERBUURVROUW ANNEMIEK LIPSCH IS ZIJ IN MAART 2020 DE STICHTING PERFECTLY PREEMIE BEGONNEN.

ERVARINGEN

Els vertelt: “Ruim 20 jaar geleden, toen ik net begon met werken op de neonatologieafdeling, kon je nog geen kleding in maat 44 in de winkel kopen. Bij ons in het ziekenhuis was een naaister die deze kleertjes speciaal maakte voor de allerkleinste baby’s van onze afdeling. Inmiddels is prematuur kleding in maat 44 overal te koop, maar een maatje kleiner is vaak alleen online verkrijgbaar bij speciale websites. Ik merk dat ouders op het moment van een opname echter vaak heel andere dingen aan hun hoofd hebben dan op zoek gaan naar passende kleding voor hun pasgeboren baby of baby’s.”



Een voorbeeld van speciale prematuur kleding

HET BEGIN

Tijdens de lockdown van de coronapandemie vroeg Annemiek of ze mondkapjes kon maken voor op de couveuseafdeling bij Els in het ziekenhuis. Die mochten helaas niet gebruikt worden, dus vroeg Els haar of ze eens een rompertje en mutsje in maat 40 kon proberen te maken. Zogezegd zo gedaan en samen pasten ze het basispatroon net zo lang aan totdat de ideale pasvorm gevonden was. Vervolgens kwamen er ook broekjes bij en zo werden de sets compleet.

De vaste vrijwilligers maken setjes in allerlei verschillende stofjes zodat er altijd naar ieders wens wel iets leuks tussen zit.

MEERLINGOUDERS

“Een meerling wordt vaak iets eerder geboren en soms zelfs veel te vroeg. Deze baby’s komen dan op de neonatologieafdeling terecht en zo’n opname is niet zonder zorgen. Ouders zijn vaak geschrokken, verdrietig, bang, moe en machteloos. Hun kindjes liggen in een couveuse aangesloten aan allerlei apparatuur en hun toekomst is onzeker. Op dat moment is het mooi om ouders iets aan te kunnen bieden dat hen even afleidt van deze situatie. Met het uitzoeken van een mooi setje kleding aan de couveuse of bedjes van hun kindjes, kunnen ze als ouders weer even bezig zijn met ‘normale’ babyzaken; het uitzoeken van het eerste setje kleding dat hun kindjes na de geboorte zullen gaan dragen.” aldus Els.

DANKBAARHEID

Els: “Ik herinner me nog goed dat er bij ons op de afdeling op een gegeven moment een premature tweeling lag. Hun ouders waren gevluht uit Syrië en hadden weinig te besteden. Ze waren ontzettend blij met de kleertjes die ze kregen. Uiteindelijk hebben we in ons eigen netwerk zelfs nog geld ingezameld om deze mensen wat extra pakjes mee te geven.”

“Een ander voorbeeld is een tweeling waarvan één kindje tijdens de zwangerschap erg achterliep in de groei. Uiteindelijk overleed zij een dag voor de bevalling. Haar zusje kwam met 2600 gram ter wereld. De geboortepakjes die hun ouders hadden gekocht waren voor het overleden meisje veel te groot. Uiteindelijk hebben de ouders voor hun overleden dochter een mooi bijpassend setje uitgezocht. Zo matchten de zusjes met hun kleertjes en heb-



KENNISMAKEN EN KENNIS DELEN

Deze stichting zet zich in om passende kleding en beddengoed te maken voor premature en dysmature baby’s van 1200 tot 1800 gram die op de couveuseafdeling verblijven. Op deze manier willen zij ouders op de couveuseafdeling een hart onder de riem steken.

“We kunnen geen zorgen bij ouders wegnemen, maar we kunnen ze wel verblijden met mooie pakjes die passen.”

ben deze ouders nog mooie foto’s kunnen maken van hun overleden dochter en van hen samen. De emotie, blijdschap en dankbaarheid van die ouders is me echt bijgebleven.”

GROEI

Annemiek: “Perfectly Preemie liep zo’n vaart. We kregen veel aanvragen en er was veel draagvlak. We kregen zelfs van mensen geld toegestopt om nieuwe stoffen te kopen. Omdat er steeds meer vraag naar kwam en we alles goed wilden vastleggen hebben we uiteindelijk besloten om officieel de Stichting Perfectly Preemie Nederland op te richten. We zijn een stichting zonder winst oogmerk en we zijn volledig afhankelijk van donaties. Inmiddels werken we met een fijne, vaste groep vrijwilligers die met veel liefde en enthousiasme elke keer weer de mooiste creaties in elkaar zet.”



Bobbie en Sophie

UITGAVE

“In meer dan vijftien Nederlandse ziekenhuizen worden inmiddels gratis setjes kleding in maat 40/42 uitgedeeld. Deze setjes zijn ook beschikbaar voor stil geboren baby’s tussen de 1200 en 1800 gram. Zeker bij een meerling kunnen we ons



Een voorbeeld van speciale prematuur kleding

goed voorstellen dat één setje per kind niet genoeg is. In principe kunnen er altijd extra setjes kleding voor een vast bedrag bijbesteld worden. Van het geld dat met de verkoop van deze extra sets opgehaald wordt, kopen we nieuwe stoffen en materialen. Zo kunnen nog meer ouders van baby’s blij worden gemaakt met een gratis, eerste pakje.” vertelt Annemiek.

DONEREN

De stichting is inmiddels een mooie website rijker waarop veel informatie terug te vinden is. Ook laat de duidelijke introductiefilm je zien hoe de kleertjes passend gemaakt zijn voor de kleinste maatjes. Op de instagrampagina perfectlypreemie.nl kijk je je ogen uit en vind je de mooiste setjes op weg naar een nieuwe eigenaar. Wil je de stichting een warm hart toedragen en een donatie doen dan kan dat via: NL30 INGB 0009 4940 34 t.n.v. Stichting Perfectly Preemie Nederland.

Ruth